

UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

www.unicatt.it

Centro di Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia

I PERCORSI DI ENRICHMENT FAMILIARE (PEF)



Centro di Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia

Email: centro.famiglia@unicatt.it

Telefono: +39 02 7234 2347 / 2577

Sito web:

centridiateneo.unicatt.it/centro_di_ateneo_studi_e_ricerche_sulla_famiglia



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

Il Centro opera dal 1976 e nel 2006 diventa Centro di Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia. È socio fondatore del Redif (Réseau Européen des Institutes de la Famille) e dell'ESFR (European Society on Family Relations). In esso operano e si confrontano competenze multidisciplinari attinenti principalmente all'ambito psicologico e sociologico in dialogo con demografia, economia, filosofia, pedagogia e diritto. Il Centro cura da anni due diverse serie di pubblicazioni: Studi Interdisciplinari sulla Famiglia e i Quaderni del Centro Famiglia.

Il Centro svolge anche un'intensa attività di formazione diretta a professionisti che lavorano con e per le famiglie in ambito sia nazionale sia internazionale.

Descrizione del progetto e outcome

I legami familiari generano prosperità laddove producono e scambiano "beni" che si configurano non solo in termini di benessere individuale, ma anche come benessere relazionale e capacità "generativa", cioè cura responsabile verso l'altro e verso le nuove generazioni. I "Percorsi di Enrichment Familiare" (PEF) sono uno strumento di accompagnamento della famiglia lungo le transizioni del ciclo di vita sia normative (es. costituzione della coppia, nascita di un figlio, adolescenza...) sia non-normative (es. affidamento, adozione, disabilità, separazione...). Si tratta di un intervento di promozione della "risorsa-famiglia" e delle sue relazioni e di prevenzione delle situazioni che mettono a dura prova la qualità e la tenuta dei legami familiari. Tale intervento è ispirato al modello relazionale-simbolico di Scabini e Cigoli (2000) e si propone - in modo innovativo rispetto al panorama degli interventi per la famiglia esistenti - non solo di rafforzare le competenze dei membri della famiglia (es. le capacità comunicative, di gestione del conflitto...), ma anche di incrementarne le capacità riflessive riguardo agli aspetti identitari della famiglia (es. cosa significa essere coppia, cosa fa di un genitore un genitore...) e alla sua dimensione intrinsecamente "sociale".

I Percorsi sono rivolti a gruppi di coppie o di genitori e si articolano in più incontri progettati "su misura", basati sul coinvolgimento attivo dei partecipanti e guidati da conduttori di gruppo professionalmente qualificati.

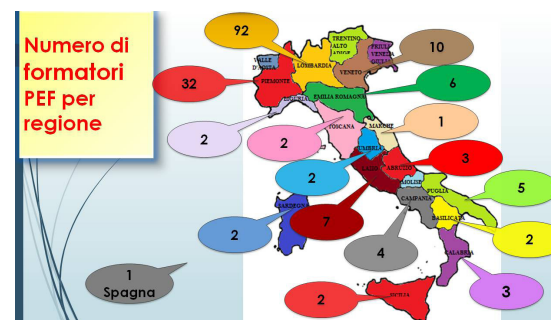
I PEF prevedono un impianto di valutazione multi-metodologico: i risultati delle prime ricerche valutative hanno evidenziato come i partecipanti riportino in generale elevati livelli di soddisfazione e sottolineano la rilevanza del gruppo come strumento formativo. Inoltre, emerge come dopo l'intervento migliori la qualità della relazione di coppia, la rappresentazione non solo di sé come partner, ma anche dell'altro come partner e aumenti la consapevolezza della complessità e della fatica del ruolo genitoriale, ma anche delle risorse ad esso legate. Infine, si riscontra un incremento della generatività sociale dei partecipanti (es. maggior fiducia nel sociale e impegno nei confronti delle altre famiglie e delle istituzioni...).

Impatto sociale

I PEF sono proposti da più di 15 anni a gruppi di coppie e genitori.

Inoltre in questi anni il lavoro formativo con le famiglie è stato costantemente accompagnato da una proposta formativa specifica per "Formatori PEF": le persone che dal 2007 hanno seguito il Corsi di Alta Formazione per Conduttori di gruppi e coppie e di genitori: i Percorsi di Enrichment Familiare sono quasi 200 in tutta Italia. Ad oggi sono state promosse dal Centro di Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia in collaborazione con la Formazione Permanente sette edizioni in Università Cattolica a Milano,

Figura 1



cui si aggiungono anche un corso residenziale a Roma ed uno a Novara. Negli anni, le persone formate in tutta Italia (vedi fig. 1) hanno avviato a loro volta PEF per coppie e genitori nei loro contesti di appartenenza con la supervisione dello Staff formativo del Centro di Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia dell'Università Cattolica.

Partner

Il metodo PEF è stato ampiamente applicato a diverse realtà del territorio (scuole, associazioni familiari, consultori, parrocchie, gruppi ecclesiali) e sostenuto da numerosi committenti pubblici, privati e del terzo settore, tra cui Fondazione Cariplo, Caritas Italiana, Ufficio Nazionale della Pastorale Familiare CEL, Onlus, Cooperative sociali e ASST.

Di particolare rilievo è stato il progetto triennale (2015-2018) realizzato con Caritas Italiana e l'Ufficio Nazionale della Pastorale Familiare in cui sono stati formati più di 30 conduttori PEF che hanno avviato Percorsi in tutta Italia. 9 di questi Percorsi, che hanno visto la presenza di circa 140 partecipanti, sono stati monitorati e valutati da un'équipe di ricerca del Centro di Ateneo (cfr Figura 2).

Tale modalità formativa è stata applicata a contesti nuovi: ad esempio, all'area degli interventi per l'educazione all'affettività e alla sessualità (in collaborazione con Teen Star Italia), all'ambito della formazione delle famiglie che si aprono all'affiancamento familiare (in collaborazione con l'Associazione Paideia onlus) e, più di recente, anche alla realtà aziendale. In quest'ultimo caso, la proposta è stata riconfigurata nella versione di "Percorsi di Enrichment Professionale", che lavorano sugli aspetti relazionali del mondo professionale e sono stati richiesti e sostenuti da aziende private e multinazionali.

Figura 2

